



တၢ်ဟ့ၣ်ပျဲၣ်လၢကသံၣ်ဖိၣ်အဂီၢ် လံာ်ကွီၣ်ဒိ

နမ့ၢ်လိၣ်ဆီကသံၣ်ဖိၣ်တၢ်မၤလိန့ၣ်, နလိၣ်မၤပုၤလံာ်ကွီၣ်ဒိဆီလၢ ကဟ့ၣ်လီၤပုၤတၢ်ဟ့ၣ်ပျဲၣ်လၢကသံၣ်ဖိၣ်, ရဲၣ်ကျဲၤကွၢ်ထွဲ, ဒီး/မ့တမ့ၢ် ပျဲၣ်နမ့ၢ်လၢကရဲၣ်ကျဲၤကွၢ်ထွဲအကသံၣ်ဖိၣ်လၢ အနီၢ်ကစၢ် န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤမၤပုၤကဘျးပၤခံဘျးလၢ, စူးကါဖဲၣ်ထံ, ဒီးကွဲးဆီၤဆ့ၣ်ဖျါပျဲၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်ဆီၣ်ဒီးဖိၣ်သၢ်ဆါန့ၣ်တၢ်မၤလိ လၢအလိၣ်ဆီကသံၣ်ဖိၣ်န့ၣ်, နလိၣ်မၤပုၤလံာ်ကွီၣ်ဒိတဖၣ်ဆီလၢ ဖိၣ်သၢ်တၢ်မၤလိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

ဖိၣ်သၢ်အဂီၢ်အကျိၤ

ဖိၣ်သၢ်အမံၤ _____ သးန့ၣ်အမံၤ _____

ကျဲၤအနီၣ်ဂံၢ် _____ ဟံၣ်ဒးဖိၣ် _____

ဂ့ၢ် _____ ဖဲ(ပ) ဟံၣ်ကစီၤနီၣ်ဂံၢ် _____

ကသံၣ်သရၣ်အဂီၢ်အကျိၤ

ကသံၣ်သရၣ်အမံၤ _____

လိတံၢ် _____

မိၢ်ပၢ်/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ် အဂီၢ်အကျိၤ

မိၢ်ပၢ်/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အမံၤ _____

လိတံၢ် ၁ _____ လိတံၢ် ၂ _____

မိၢ်ပၢ်/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အမံၤ _____

လိတံၢ် ၁ _____ လိတံၢ် ၂ _____

ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤဝါယါဘျါ ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး တၢ်ထုးထီၣ်ရၢလီၤ

ယ _____ (ကွဲးလီၤ မိၢ်ပၢ်/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အမံၤ), ဖးဘၣ်လံ တၢ်ဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်ကသီတဖၣ် ဆူပုၤန့ၣ်လီၤပုၤတၢ်ဟ့ၣ်ပျဲၣ်လၢကသံၣ်ဖိၣ်အမံၤ ဒီးန့ၣ်ပၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, ဟ့ၣ်လီၤယတၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ပျဲၣ်လၢ Chapel Hill Parks and Recreation ပုၤတၢ်မိ မ့တမ့ၢ် ပုၤမုၢ်သးမၤကလိတၢ်တဖၣ်အဆီၣ် လၢကဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်ဖိၣ်အမံၤ စရိလၢအိၣ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ပျဲၣ်လၢကသံၣ်ဖိၣ်အဂီၢ်အလံာ်ကွီၣ်ဒိဆီအဖိခိၣ်, ဆူယမိ/ပုၤဒီးသန့ၣ်ထီၣ်သး _____ (ကွဲးလီၤ ပုၤမိၢ်ပၢ်/ပုၤဒီးသန့ၣ်ထီၣ်သးအမံၤ), နံ တၢ်န့ၣ်ကျဲၤတဖၣ်လၢတၢ်ကွဲးဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဆီလၢကသံၣ်ကသီမံၤပနီၣ်အဖိခိၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် ဘၣ်တၢ်ကွဲးန့ၣ်လီၤဆီလၢ ယဖိအကသံၣ်သရၣ် န့ၣ်တက့ၢ်.

ယန့ၣ်ပၢ်လၢ ယဖိမ့ၢ်ဆီၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး နးနးကလံာ် ဖဲအိၣ်လၢပတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤအခါန့ၣ်, တၢ်ကကိး 911 ဂုၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤ ဒီးဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်ကသီတၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢ အဘၣ်ဘျးဘၣ်ဒါတုၤလၢ တၢ်ဆဲးကျဲၤ နၤ, မိၢ်ပၢ်(တဖၣ်) မ့တမ့ၢ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်(တဖၣ်) န့ၣ်လီၤ. နံသဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ဖဲအသိး, ပုၤမိၢ်ပၢ်လၢအသးအိၣ် ၁၈ နံၣ်အူအဖိလၢ လၢအလိၣ်ဘၣ် ကသံၣ်ကသီတၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်လၢ တၢ်လၢဂုၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤဟ့ၣ်လီၤသ့, ဒီးမိၢ်ပၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ဆဲးကျဲၤအိၣ်တန့ၢ်လၢတၢ်န့ၣ်လီၤဘၣ်ယးဒီးအဝဲ သ့ၣ်အတၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်, ဂုၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤကဆုၢ်အီၤ တဘျီယီဆူ ဂုၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဆါဟံၣ်အဘျးကတၢ်န့ၣ်လီၤ. ကျိၣ်စုတၢ်လၢဂီၢ်ဘၣ်လၢဂီၢ်စုၤအပူၤ လၢဝဲစီၣ်တီၢ်ဆုၢ်ဒီးဂုၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်ခဲလၢတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ် မိၢ်ပၢ်/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ် အမူအခါန့ၣ်လီၤ.

ယန့ၣ်ပၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်ဘျါလၢထးတဖၣ်, ဒီးန့ၣ်ပၢ်လၢ Chapel Hill Parks and Recreation အမူအခါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆီၣ်ဒီးမူၤဒါထဲတမံၤဒီးန့ၣ် လၢတၢ်တယၢ်ကွၢ်ထွဲအိၣ်မိၣ်ဆီၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ ကလူၤပိၢ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်လီၤလၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဆီလၢ ယဖိအကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤ. ယတယၢ်သ့လၢ တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် ဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ် ကမၤအသးသး ဖဲယဖိန့ၣ်လီၤပုၤတၢ်ဟ့ၣ်ပျဲၣ်လၢ တၢ်တီၢ် ကျဲၤအပူၤအံၤ, ပုၤယုၣ်ဒီးတၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်ထွဲဒီးလၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤခဲလၢဂီၢ်, ဒီးတၢ်ကမၤဆီၤခီဖျါတၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဘျးတၢ်ယၢ်, ထုးထီၣ်ရၢလီၤ, တၢ်ပျါဖျးတၢ်ကမၤ, တၢ်ဆီၣ်လိး, ဒီးအၢၣ်လီၤတူၢ် လိၣ်လၢတမၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး Town of Chapel Hill, အပူၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဖၣ်, ခၢၣ်စးတဖၣ် ဒီး ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်, the Parks, Recreation and Greenways Commission, ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ် တဖၣ် ဒီး ပုၤန့ၣ်တၢ်တဖၣ်, လၢတၢ်ယုၣ်ထီၣ်တမံၤလၢလၢ လၢတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဆီၣ်ထီၣ်ဒီး ပုၤမိၢ်ပၢ်အမံၤဟံၣ်ဖျါလၢထးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ယဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဟ့ၣ်ပျဲၣ်လၢအူ UNC တၢ်ဆါဟံၣ်တဖၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကသီတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးလံာ်ပျဲၣ်လဲၤစုၣ်အဂၤတဖၣ် လၢအဝဲသ့ၣ်ကဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကူၤဝါယါဘျါ နံအလိၣ်ဆီၣ်ဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ.

မိၢ်ပၢ်/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ် ဆဲးလီၤမံၤ _____

နံၣ်သီ _____



ကသံၣ်ကသီ တၢ်ဟ့ၣ်ပျံးလွဲး လံာ်ကွီၣ်ဒိ

ဝံသးစူၤမၤပုၤလံာ်အကူၣ်ကိးကူၣ်ဒီးလၢအဘၣ်ထွဲဒီးနဖီတက့ၢ်. စူးကါဗဲၣ်ထံဒီးကွဲးလီၤအိၣ်ဆ့ၣ်ပျံၤပျံၤတက့ၢ်. တဘၣ်သးပုၤနီၣ်လၢနကဆဲးလီၤမံၤလၢလံာ်တဂ့ၢ်.

ကသံၣ်ကသီ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

ကသံၣ်ဖိၣ် #၁

ကသံၣ်ဖိၣ်အမံၤ- _____

ဘၣ်မနုၤအယိနဖီဘၣ်အိၣ်ကသံၣ်ဖိၣ်အံၤလဲၣ်. _____

အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်ထဲလဲၣ် ဒီးအိၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအခါလဲၣ်. _____

ကသံၣ်အတၢ်ဒိဘၣ်တဖၣ်- _____

တၢ်န့ၣ်လီၤလီၤအိၣ်တဖၣ်- _____

ကသံၣ်ဖိၣ် #၂

ကသံၣ်ဖိၣ်အမံၤ- _____

ဘၣ်မနုၤအယိနဖီဘၣ်အိၣ်ကသံၣ်ဖိၣ်အံၤလဲၣ်. _____

အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်ထဲလဲၣ် ဒီးအိၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအခါလဲၣ်. _____

ကသံၣ်အတၢ်ဒိဘၣ်တဖၣ်- _____

တၢ်န့ၣ်လီၤလီၤအိၣ်တဖၣ်- _____

ကသံၣ်ဖိၣ် #၃

ကသံၣ်ဖိၣ်အမံၤ- _____

ဘၣ်မနုၤအယိနဖီဘၣ်အိၣ်ကသံၣ်ဖိၣ်အံၤလဲၣ်. _____

အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်ထဲလဲၣ် ဒီးအိၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအခါလဲၣ်. _____

ကသံၣ်အတၢ်ဒိဘၣ်တဖၣ်- _____

တၢ်န့ၣ်လီၤလီၤအိၣ်တဖၣ်- _____

တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဖိၣ် Epinephrine

ဆဲးန့ၢ်ကသံၣ်ဖိၣ်လၢတၢ်ပၤပျံၤထီၣ်အိၣ်လၢလံာ်တဘျီယီၤ ဝဲတၢ်ပၤပျံၤထီၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ကိးတၢ်ဆဲးလီၤမံၤအလီၢ်ခဲ-

မၤနီၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဝဲလၢာ်.

_____ EpiPen ဟ့ၣ်အိၣ်လၢ တချုးတၢ်ထီၣ်ဒူး ကသံၣ်ဖိၣ်အဘျီ 0.3 mg epinephrine 1:1000 aqueous အထဲ မ့တဖၣ် 0.3 cc.)

_____ EpiPen ဟ့ၣ်အိၣ်လၢ တချုးတၢ်ထီၣ်ဒူး ကသံၣ်ဖိၣ်အဘျီ 0.15 mg epinephrine 1:2000 aqueous အထဲ မ့တဖၣ် 0.3 cc.)

_____ အိၣ်ကိးကသံၣ်ဖိၣ် epinephrine လၢ ၁၅ မံးနံးအတီၢ်ပုၤ ဝဲဂ့ၢ်ကိၢ်အူတၢ်မၤစၢၤ မ့ၢ်တဖၣ်တုၤဒီးဘၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.

ကူၤလီၤနုၤဒီး တၢ်သါဆဲးကသံၣ်ဖိၣ်

#၁ တၢ်သါဆဲးကသံၣ်ဖိၣ်အမံၤ- _____

တၢ်န့ၣ်လီၤလီၤအိၣ်တဖၣ်- _____

#၂ တၢ်သါဆဲးကသံၣ်ဖိၣ်အမံၤ- _____

တၢ်န့ၣ်လီၤလီၤအိၣ်တဖၣ်- _____

တၢ်ဟ့ၣ်ဖိၣ်ဟ့ၣ်ကစီၤလၢပုၤဖိၣ်သ့ၣ် မ့တဖၣ် ပုၤလိၣ်ဘိၣ်သးစၢ် လၢကစီၤဒီးကွီၣ်ထွဲအကသံၣ်ကသီလၢအနီၢ်ကစၢ် ဝဲၣ်ဝဲအကီၢ်

မၤနီၣ်လီၤကွီၣ်လၢကဟ့ၣ်ဖိၣ်ဟ့ၣ်ကစီၤ

_____ ပုၤဖိၣ်သ့ၣ်အမံၤလၢအထဲ, လၢအသးအိၣ် ၁၈ နံၣ်အူအဖီလၢ, ကကူၤယါဘျီလီၤအသး လၢ ပုၤမၤတၢ်ဖိ မ့တဖၣ် ပုၤမုၢ်သးမၤကလိတၢ်အဖဲၣ်ညါန့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ဖိၣ်လၢအိၣ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ် တၢ်ကပၢ်အိၣ်လၢတၢ်လီၤတၢ်သးတၢ်ယၢ်အိၣ် လၢအိၣ်ယၢ်ဒီးပုၤဖိၣ်သ့ၣ်အကၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်သူကသံၣ်ကသီတဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် ကဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါအိၣ်ဒီး မုၢ်နံးဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢအဆိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဆဲးလီၤမံၤဝဲအံၤ

_____ နတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ _____ နံၤသီ