



တၢ်မၤစၢၤတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်အလီၢ် (CRISIS UNIT)

919-968-2806



Chapel Hill Police Crisis Unit မ့ၢ်ကရူၢ်လၢအဟံးမူဒါသကိးလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤတၢ်တၢ်တၢ်အူတၢ်မၤစၢၤ ယုၣ်ဒီးပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ တဖၣ် ဖဲတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်ကထီၣ်သးအလီၢ် 24 န့ၣ်ရံၣ် ဆူပုၤလၢအအိၣ်ဖဲတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်အိၣ်သးအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤတၢ်တၢ်တၢ်ထွဲမၤသကိးတၢ်တဖၣ်

တၢ်မၤစၢၤဟံၣ်ဃီတၢ်အိၣ်ဆိးအလီၢ်ကျိၤ (Housing Helpline) – 919-245-2655

ကိး ဟံၣ်တအိၣ်ဃီတအိၣ်အလီၢ်ကျိၤ (Homeless Info Line) ဖဲ 919-245-2655, စးထီၣ်ဂီၤ 10 န့ၣ်ရံၣ် တုၤဟါ 4 န့ၣ်ရံၣ် လၢတၢ်ကတိၤသကိးဒီးပုၤတၢ်ဂၤအဂီၢ်တက့ၢ်. လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယး တၢ်ဂီၢ်အတၢ်အိၣ်သးအလီၢ်မံၣ်စ့ၣ်လၢအအိၣ်ဟဲဝဲဝဲ တၢ် ကီၢ်တၢ်ခုၣ်ကတီၢ်လၢတၢ်တယၢ်လီၤဝဲလၢအကမ့ၢ် 39 ဒ်ကရံၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူအဖီလၢ, စံၢ်လီၤနီၣ်ဂံၢ် 2 လၢပိၣ်ခွါအဂီၢ် ဒီး စံၢ်လီၤနီၣ်ဂံၢ် 3 လၢပိၣ်မုၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

Street Outreach, Harm Reduction, and Deflection Program (SOHRAD) (တၢ်မၤဒိၣ်ထီၣ်လၢထီၣ်ကျဲ, တၢ်မၤစ့ၣ်လီၤတၢ်မၤဘၣ်ဒိ, ဒီးတၢ်လဲလိၣ်တၢ်လဲကျဲအတၢ်တိၢ်ကျဲ) – လီၤတဲစိ- 919-886-3351, လီၤတဲစိစိစု- 919-748-2625

Street Outreach, Harm Reduction and Deflection (SOHRAD) တၢ်တိၢ်ကျဲဒုးဘုးစဲဝဲဒုၣ်ပုၤလၢအကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘၣ်ဒီး ဟံၣ်တအိၣ်ဃီတအိၣ်ဖဲ Orange County အပူၤဒီး တၢ်မၤစၢၤဟံၣ်ဃီတၢ်အိၣ်ဆိးဒီးတၢ်ဖဲတၢ်မၤဝဲကျိၤ (housing and services) န့ၣ်လီၤ.

Community Empowerment Fund (CEF) (တၢ်မၤဆူၣ်ထီၣ်ပုၤတၢ်တၢ်တၢ်) – 919-200-0233

တၢ်ဟံၣ်ကီၤစ့အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်, စ့တၢ်, တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤပုၤတၢ်ခိၣ်ဂၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤ, တၢ်မၤလိကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီ, တၢ်ဒုးဘုးစဲ ဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢအလိၣ်အိၣ်အဂၤတဖၣ်, 208 N. Columbia St., Ste. 100, Chapel Hill; အါတက့ၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤသ့ဝဲ Chapel Hill ဝံစိၣ်တိၤဆုၤအကျဲတဖၣ် စးထီၣ်မုၢ်တနံၤ-မုၢ်ယဲၢ်နံၤဂီၤ 9 န့ၣ်ရံၣ် တုၤဟါ 5 န့ၣ်ရံၣ်, မုၢ်လွံၢ်နံၤဟါ 5 န့ၣ်ရံၣ်တုၤ 7 န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

Orange County တၢ်မၤစၢၤပုၤဂ့ၢ်ဝီဝဲကျိၤ (Orange County Department of Social Services) – 919-245-2800

Orange County Department of Social Services အိၣ်တၢ်ဒီးဝဲလၢအကဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤတၢ်ဒိသဒါဆူပုၤဖိသ့ၣ်ဒီး ပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပုၤလၢတၢ်မၤဘၣ်ဒိအိၣ်ညါတဖၣ်, မုၢ်ကျိၤဝဲကျဲတၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤပုၤတၢ်ဂၤလၢလၢဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်လၢအ တၢ်ဟဲန့ၣ်စ့ဒီးအိၣ်ဖဲတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်အပူၤ, ဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤကျဲစၢၤပုၤတၢ်ဂၤလၢအအိၣ်ဖဲ Orange County လၢအအိၣ်ဖဲတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အ လီၢ်န့ၣ်လီၤ. ခၢၣ်စးကရၢမ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဒုးဘုးစဲတၢ်မၤစၢၤအခွဲၣ်ကတၢ် ဒီးကီၢ်စဲဒီးကီၢ်စၢၤဖိၣ်တၢ်မၤစၢၤပုၤဂံၢ်ဘါတၢ်တိၢ်ကျဲတဖၣ်, 113 Mayo St., Hillsborough, NC 27278; 2501 Homestead Road, Chapel Hill; မုၢ်တနံၤ-မုၢ်ယဲၢ်နံၤဂီၤ 8 န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ဟါ 5 န့ၣ်ရံၣ်.

Orange County ဆူၣ်ချ့ဝဲကျိၤ (Orange County Health Department) – ဝဲလီၢ်ခိၣ်သ့ၣ်- 919-245-2400, ဘၣ်ထွဲဒီးဝဲ- 919-945-2435

တၢ်မၤစၢၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, မဲဒီးသးဆူၣ်ချ့ဝဲကျိၤ (Health, dental & mental health services); 300 W Tryon St., Hillsborough; 2501 Homestead Rd., Chapel Hill; မုၢ်တနံၤ-မုၢ်လွံၢ်နံၤဂီၤ 8 န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ဟါ 5 န့ၣ်ရံၣ်, မုၢ်ယဲၢ်နံၤဂီၤ 8 န့ၣ်ရံၣ် တုၤ မုၢ်ထူၣ် 12 န့ၣ်ရံၣ်.

တၢ်မၤကိၣ်ညါစၢၤဟံၣ်ဃီတၢ်အိၣ်ဆိးတၢ်သဘူၤအလီၢ်ခၢၣ်သး Orange-Person County ဘၣ်ယးတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်အလီၢ်တဲစိ (Freedom House Recovery Center/Orange-Person County Mobile Crisis) – 919-967-8844

Walk-in crisis and detox, တၢ်အိၣ်ဆိးလီၢ်ဒီးတၢ်ကူၤစါယါဘျါပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပုၤဒီးဖိဒ်ဖိသ့ၣ်လၢအမ့ၢ်ပုၤဆါလၢတၢ်ချၢအနီၢ်သး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, တၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘိးအတၢ်မၤဆါဝဲ 104 New Stateside Dr., Chapel Hill န့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤစၢၤတၢ်တတၢ်တနၢ်အလီၢ် (CRISIS UNIT)

919-968-2806



Chapel Hill Police Crisis Unit မ့ၢ်ကရူၢ်လၢအဟံးမူၤဒါသကိးလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤ ယုၣ်ဒီးပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ တဖၣ် ဖဲတၢ်တတၢ်တနၢ်ကထိၣ်သးအလီၢ် 24 န့ၣ်ရံၣ် ဆူပုၤလၢအအိၣ်ဖဲတၢ်တတၢ်တနၢ်တၢ်အိၣ်သးအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤတတၢ်တနၢ်ထွဲမၤသကိးတၢ်တဖၣ်

UNC Counseling and Psychological Services (CAPS) (UNC တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဒီးတၢ်မၤစၢၤသးဂ့ၢ်ဝီၤညါအလီၢ်) – 919-966-3658

တၢ်မၤလၢပုၤစၢၤကိၣ်ဖိအနီၣ်ခိဒီးနီၣ်သးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်လိၣ်အကလုာ်ကလုာ် ခိဖျိတၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဘၣ်ဆၢဘၣ်က တီၢ်ဒီးတၢ်ဒုးဘျးစဲတၢ်ကူၣ်စါယါဘျါအတၢ်မၤစၢၤကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲ. James A. Taylor Building, CB# 7470, 320 Emergency Room Drive, Chapel Hill, NC 27599; caps@unc.edu

988 Suicide & Crisis Lifeline – ကိး 988

988 Suicide & Crisis Lifeline မ့ၢ်ဝဲထံလီၢ်ကီၢ်ပုၤတၢ်မၤစၢၤပုၤတတၢ်တနၢ်အပုၤဘျးစဲအစထၢၣ်တဖၣ် လၢအဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတလၢၢ်အပူၤ ဆူပုၤလၢအအိၣ်ဖဲတၢ်အိၣ်ဒီးမၤသံလီၤသးအတၢ်တတၢ်တနၢ်အပူၤ အတၢ်န့ၣ်လီၤ သးအါထီၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ယးသးအတၢ်ဆိၣ်သနံးတၢ်မၤစၢၤတနံၤ 24 န့ၣ်ရံၣ်. တနံၤ 7 သီဖဲကီၢ်အမဲရကၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

Orange County သိၣ်မ့ၢ်ကရၢ (Alliance Orange County) – 800-510-9132

တၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၢ်ကျိၤ 24 န့ၣ်ရံၣ် (24-hour Care Access Line) လၢပုၤလၢအစူးကါဝဲဒၣ် Medicaid ဒီးပုၤ လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

NAMI Orange County – 1-800-950-NAMI (6264)

တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဟံၣ်ဖိယီဖိ, တံၤသကိးဒီးပုၤတဂၤလၢလၢအတၢ်ကရၢကရိလၢအမ့ၢ် ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအတၢ်အိၣ်မူတူၢ်ဘၣ်တၢ်လံသးတၢ် ဆူးတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ. ခိဖျိပတၢ်မၤသကိးတပူၤယီအယီ, ပထဲန့ၢ်ခဲးစၢၤတၢ်လၢပုၤတဂၤလၢလၢအိၣ်ဒီးသးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်အိၣ်မူဂ့ၤ ထီၣ်အဂီၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. NAMIHelpLine တၢ်မၤစၢၤအိၣ်ဝဲဖဲမ့ၢ်တနံၤ-မ့ၢ်ယံၢ်နံၤ, ဂီၤ10 န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ဟါ 10 န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

Durham အ LGBTQ စဲထၢၣ် (LGBTQ Center of Durham) – www.lgbtqcenterofdurham.org/mental-health/

တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢအထၢၣ်န့းဖိခိၣ်လၢပုၤကူၣ်စါယါဘျါတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်.

တၢ်မၤစၢၤသုးဖိလီၢ်လံၤတၢ်တတၢ်တနၢ်အလီၢ်ကျိၤ (Veterans Crisis Line) – 1-800-273-8255

တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤသးတနံၤ 24 န့ၣ်ရံၣ်/ တနံၤ 7 သီလၢသုးဖိလီၢ်လံၤဒီးပုၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးအဝဲသ့ၣ်တဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တလိၣ်နန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲ VA တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အပူၤလၢတၢ်ဘျးစဲလိာ်သးအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

Duke Hospice Unicorn တၢ်မၤစၢၤတၢ်အိၣ်တၢ်သယုၢ်အစဲထၢၣ် (Duke Hospice Unicorn Bereavement Center) – 919-620-3853

တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဝဲဒၣ်ပုၤလၢအကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ဘၣ်ဒီးပုၤဘၣ်ထွဲဒီးအီၤတဂၤဂၤအတၢ်စူးကံၣ်သးန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤ ပုၤတဂၤလၢလၢအတၢ်သ့ၣ်တမ့ၢ်သးတမ့ၢ်အတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဖဲကတီၢ်ဖုၣ်, ကရူၢ်တဖၣ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ, တၢ်သ့ၣ်တမ့ၢ်သးတမ့ၢ်အ တၢ်သိၣ်လိတဖၣ်, ဒ်န့ၣ်သိးတၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢအကြၢၤဝဲလၢဖိဒ်သ့ၣ်ဒီးသးစၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤစၢၤတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်အလီၢ် (CRISIS UNIT)

919-968-2806



Chapel Hill Police Crisis Unit မ့ၢ်ကရူၢ်လၢအဟံးမူဒါသကိးလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤ ယုၣ်ဒီးပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ တဖၣ် ဖဲတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်ကဲထီၣ်သးအလီၢ် 24 န့ၣ်ရံၣ် ဆူပှၤလၢအအိၣ်ဖဲတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်အိၣ်သးအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ပှၤတၢ်တၢ်တၢ်ထွဲမၤသကိးတၢ်တဖၣ်

El Futuro – 919-688-7101 လီၤဖု 600

တၢ်ကူစါယါဘျါသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့/တၢ်စူးကါကသံၣ်မူဘျးအတၢ်မၤဆါအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢပှၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်, အိၣ်ဝဲဖဲ မ့ၢ်တနံၤ, မ့ၢ်သၢနံၤ, မ့ၢ်ယဲၢ်နံၤ ဂီၤ 9 န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ဟါ 5 န့ၣ်ရံၣ်, မ့ၢ်ခံနံၤ ဂီၤ 9 န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ဟါ A7 န့ၣ်ရံၣ် ဖဲ 136 E. Chapel Hill St., Durham

တၢ်လဲလိာ်ဘျီဘၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါ (Healing Transitions) – 919-838-9800

တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်စူးကါကသံၣ်မူဘျးအတၢ်မၤဆါ, အိၣ်ဝဲဖဲမ့ၢ်တနံၤ-မ့ၢ်ယဲၢ်နံၤ ဂီၤ 8 န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ဟါ 5 န့ၣ်ရံၣ် ဖဲ Women’s Campus: 3304 Glen Royal Rd., Raleigh; Men’s Campus: 1251 Goode St., Raleigh

Orange County Rape Crisis Center (OCRCC) (Orange County တၢ်မၤစၢၤတၢ်မူဆူၣ်အတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်ဒါဝဲၤကျိၤ) – 866-WELISTEN မ့ၢ်တမ့ၢ် 919-967-7273

OCRCC အမူဒါမ့ၢ်ဝဲ တၢ်ပတုၣ်ကွံာ်တၢ်မၤဆါပယုဲမုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးဒီးအတၢ်ဒိဘၣ်မၤဟူးခိဖျိတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ, တၢ်မၤလိမၤဒီးဒီးတၢ် တဲန့ၢ်ခဲးတၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဖဲစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်ပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤအလီၢ်ကျိၤ 24 န့ၣ်ရံၣ်, ကရူၢ်တဖၣ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ, တၢ်ဒုးသ့ၣ် ညါတၢ်ကူစါတၢ်ပျံၤတီၢ်တၢ်အတၢ်ဆါဖဲကတီၢ်ဖုၣ်, တလၢာ်အပူၤ, တၢ်တဲန့ၢ်ခဲးတၢ်, တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤဒီးတၢ်မၤလိမၤဒီးဒီးတၢ်မၤစၢၤတုၤ လီၤတုၤကျဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကဲထီၣ်လိာ်တၢ်အဲထၢၣ်လၢပိာ်မုၢ်ပိာ်မၤဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်အဂီၢ် (Compass Center for Women and Families) – 919-929-7122

တၢ်မၤစၢၤပှၤခဲလၢာ်အတၢ်န့ၣ်ကျဲဒၣ်အတၢ်လဲၤကျဲ ဆူနီၢ်ကစၢ်တၢ်လၢတၢ်ပှၤ, တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဖဲစၢၤမၤ ဒီးကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်တၢ်မၤလိမၤဒီး, ဟံၣ်ပူၤယိပူၤတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်ဒါဒီးတၢ်ဒိသးစၢၤတၢ်အတၢ်တီၢ်ကျဲတဖၣ်, တၢ်တိ စၢၤမၤစၢၤယုၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ယၢၤဖိးသဲးဒီးသးစၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.